

O 2 R

CAP MOBILISATION

# Un service mobile, proche de vous



## Un accompagnement à votre rythme

Échanger, s'informer, être écouté



## Un soutien dans vos démarches

Emploi, formation, logement, administratif



## Se sentir bien pour avancer

Coiffure, mise en beauté, confiance en soi



## On vient à votre rencontre !

Près de chez vous, sans rendez-vous



# 26 ans et +

Plus d'infos auprès de nos équipes !

**TREMLIN 52**

06 31 05 07 11

[o2r-capmobilisation@tremlin52.fr](mailto:o2r-capmobilisation@tremlin52.fr)

**POINFOR**

07 82 01 47 03

[nouvellehair52@poinfor.org](mailto:nouvellehair52@poinfor.org)





## Bien-être & confiance en soi

Coiffure et conseils en image  
Valorisation de soi pour mieux avancer



## Accès aux droits

Aide pour les dossiers CAF, CPAM, RSA, France Travail  
Orientation vers les structures et les dispositifs adaptés



## Emploi & formation

Aide à la rédaction de CV et lettres de motivation  
Préparation aux entretiens d'embauche  
Information sur les formations et dispositifs d'insertion



## Logement & mobilité

Accompagnement pour la recherche de logement  
Aide aux démarches pour le permis, les transports



## Des ateliers ouverts à tous

Santé, logement, mobilité, confiance en soi et communication, projet pro...  
Des temps collectifs pour découvrir, apprendre et échanger